

# LES SÉJOURS NATURO BIEN-ÊTRE

— d'Aline & Sandra —

## Fiche d'inscription

Pour valider votre inscription :

- imprimez, remplissez et renvoyez la fiche d'inscription par courrier postal ou par mail
- versez un acompte du montant de 350€ soit par chèque soit par virement

**Réservez en avance & venez à plusieurs pour bénéficier jusqu'à  
150€ DE REMISE !**

Je m'inscris au stage d'alimentation naturo, mincir avec l'hypnose  
du samedi 7 novembre au mercredi 11 novembre 2020

### Votre identité :

Madame / Monsieur (cocher la mention inutile)

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

Ville CP :

E-mail :

Téléphone :

### Personne à contacter en cas d'urgence :

Prénom:

Nom :

Lien de parenté :

Téléphone :

### Covoiturage :

Pour les personnes qui viennent en voiture, souhaitez-vous prendre des personnes en covoiturage ? Si oui merci de nous préciser votre lieu de départ :

.....  
.....

## Tarif du stage + de l'hébergement (Taxe de séjour comprise pour 4 nuits)

<input type="checkbox"/> 4 Chambres individuelles, lit de 180cm salle de bain WC	980 €/pers
<input type="checkbox"/> ou 4 Chambres avec lits double (couple) de 180cm salle de bain WC	800 €/pers
<input type="checkbox"/> 1 Chambres de 2 lits de 90cm salle de bain WC	850 €/pers
<input type="checkbox"/> 1 Chambre de 4 lits superposés salle de bain WC	700 €/pers

Les premiers inscrits seront prioritaires sur la disponibilité des chambres. N'hésitez pas à cocher un premier choix et un 2<sup>ème</sup> au cas où ;-)

## Option Hypnose de groupe

<input type="checkbox"/> 3 séances en groupe pour diminuer les pulsions alimentaires	50€
--	-----

## Tarifs des soins en option

Différents soins vous sont proposés sur place, merci de bien vouloir cocher vos choix afin de faciliter l'organisation. Dans la limite des places disponibles.

<input type="checkbox"/> Naturopathie : 1 <sup>ère</sup> consultation (1h30)	70€ (au lieu de 80€)
<input type="checkbox"/> Réflexologie plantaire : (45 min)	45€ (au lieu de 50€)
<input type="checkbox"/> Technique reflexe endo-nasale ou auriculaire : (30 min)	25€
<input type="checkbox"/> "Massage-Bien-Etre" aux huiles essentielles Bio : (1h15)	75€ (au lieu de 85€)
<input type="checkbox"/> Soin énergétique : (30 min)	50€ (au lieu de 55€)
<input type="checkbox"/> Massage du dos avec ventouses, dénouer les tensions : (50min)	55€ (au lieu de 60€)

## Lieu

Au gîte le moulin du Béal dans la drôme provençale situé à 4km de Nyons dans le Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales.

A 140km de Montpellier, 200km de Lyon, 100km de Montélimar.

La gare sncf la plus proche est celle de Nyons.

## Acompte :

Votre inscription sera finalisée dès lors que **l'acompte de 350€** aura été versé.

Vous pouvez régler cette somme soit par chèque soit par virement :

Coordonnées bancaires : S.A.S AU CŒUR DE LA RESSOURCE

IBAN : FR 76 1390 6006 4485 0624 5993 534

BIC : AGRIFRPP839

*Ce chèque sera encaissé à la réception.*

*Bien entendu, il sera restitué s'il y a annulation par manque de participant.*

*En revanche, s'il y a une annulation de votre part, cette somme sera intégralement conservée.*

## Avantages :

Les 3 premiers inscrits :

**70€ OFFERT\***

Le 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> inscrits :

**50€ OFFERT\***

Vous venez à plusieurs :

**30€ OFFERT/personne\***

Vous cumuler jeûne et alimentation

**50€ OFFERT** la 2<sup>ème</sup> semaine\*

\*offres cumulables

## Arrivées et départs :

Les arrivées se font le samedi à partir de 16h.

Les départs le mercredi en début d'après-midi après le repas du midi.

*Votre condition physique dans l'instant présent de votre inscription :*

*Avez-vous des allergies alimentaires :*

.....  
.....  
.....

*Je suis sous traitement avec les médicaments suivants (dans ce cas, merci de nous envoyer un certificat médical de votre médecin au moment de l'inscription) :*

.....  
.....  
.....  
.....

*Autres renseignements que vous jugeriez opportun de nous communiquer :*

.....  
.....  
.....  
.....

*Quelles sont en quelques mots vos motivations pour le séjour :*

.....  
.....  
.....  
.....

## Déclaration :

Je soussigné(e) ..... (Prénom et NOM) déclare (merci de cocher chacune des cases ci-dessous) avoir pris connaissance des faits suivants :

- Je dois fournir un certificat médical d'aptitude si je suis sous traitement médicamenteux.
- Le séjour auquel je m'inscris ne prétend à aucun traitement de maladie. Il ne bénéficie d'aucune structure ou encadrement médical. Les conseils qui y sont dispensés sont de simples conseils d'hygiène de vie qui ne peuvent en aucun cas remplacer la visite chez le médecin ou se substituer à un traitement médical. Si mon médecin m'a prescrit des médicaments et/ou des soins, lui seul est habilité à modifier son ordonnance.
- Ce séjour inclut des marches douces de 2 à 3 heures.
- Je choisis, à la lumière des faits exposés ci-dessus, de participer à ce séjour sous ma seule et entière responsabilité.
- Je déclare être prêt(e) à vivre au sein d'un groupe, pouvant varier de 8 à 15 personnes (accompagnateurs compris)
- J'ai bien noté que durant le séjour l'usage de drogues est interdit.
- En m'inscrivant, je fais désormais partie de la base de données d'Aline & Sandra et donc je suis susceptible de recevoir des informations concernant leurs activités respectives (séjours, conférences, actualités, offre promotionnelle...)

Les informations présentes sur ce formulaire sont obligatoires. Elles font l'objet d'un traitement informatisé destiné à nous aider dans votre accompagnement durant votre séjour.

Les destinataires des données sont : Aline Claret et Sandra Arthaud

Depuis la loi "Informatique et libertés" du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification sur les informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez nous tenir informé.

Date :

Signature :

*Nous restons à votre disposition pour toutes informations complémentaires.*

**Aline Claret Naturopathe 06 59 71 52 19**

186 place Jacques Mirouze - 34 000 Montpellier

Siret 79447989900013 - APE 8690F

Certifiée par l'OMNES & la Fena

**Sandra Veyer Naturopathe 06 85 69 45 01**

Pôle santé les vergers - 38150 Bougé-Chambalud

Siret 87893334000019 - APE 9609Z

Certifiée par la SPN

[lesstagesnатурo@gmail.com](mailto:lesstagesnатурo@gmail.com)

[www.lesstagesnатурo.fr](http://www.lesstagesnатурo.fr)

## Compléments d'informations

### A apporter :

- Bouillote (le plus important)
- Chaussons pour l'intérieur
- Maillot de bain, tongs et serviette pour le spa
- Vêtements chauds (le corps se refroidit en période de restriction alimentaire)
- Crème solaire
- Chaussures de marche
- Chapeau et bonnet, écharpe
- Lunettes de soleil
- Imperméable
- Plaid et couverture
- Tapis de yoga et tissus pour s'allonger dans les champs
- Bouteille d'eau (gourde)
- Votre lota si vous en possédez un
- Un cahier et votre plus belle plume (qui vous suivra durant votre expérience)
- Votre talent : instrument de musique, voix, jeux insolite,..., à partager avec le groupe
- Votre plus beau sourire et votre joie de vivre. ;-)

LES SÉJOURS  
NATUR  BIEN-ÊTRE  
—— d'Aline & Sandra ——